

健康寿命の延伸のために

受けよう、特定健診



徳島県保険者協議会は、みなさんそれぞれが加入している徳島県の公的医療保険者が集まってできた団体です。

特定健康診査(特定健診)とは？

目的 日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の早期発見・早期治療

対象 40歳から74歳の方

内容 メタボリックシンドロームに着目した健診

メタボを早い段階で発見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐことができます

メタボリックシンドロームとは？

$$\boxed{\text{内臓脂肪型肥満}} + \boxed{\text{高血圧、高血糖、脂質代謝異常などの危険因子}} \\ = \text{メタボリックシンドローム} \quad \underline{\underline{\text{2つ以上該当}}}$$

メタボが続くと・・・脳卒中や心臓病などの大きな病気につながる可能性が高くなります！

病気は健康状態を損ねるだけでなく、たくさんの医療費がかかります

例えば・・・

心臓病 → 心筋梗塞手術1回で 150万 の医療費(※)

脳卒中 → 脳梗塞治療で 90万 の医療費(※)

透析 → 人工透析で 月40万 の医療費(※)

※徳島県国民健康保険加入者の一例です。保険者等が負担する金額を含んでおり、実際に窓口で支払う金額とは異なります。

健診を受けると



一年にわずか数時間程度の健診で

一生もののメリットがあります！

健康

- * 病気の早期発見・早期治療につながります。
- * 保健師や管理栄養士によるサポートが受けられます。

家計

- * 少ない自己負担で健康状態が確認できます。
- * 将来かかる医療費を減らせます。